

VOCÊ TEM CUIDADO DO SEU AMIGO DO PEITO ?

É fato que, ainda que você não tenha problemas cardíacos hoje, a prevenção é sempre a melhor opção. Por isso, não deixe de conferir os cuidados com o coração que todos devemos ter.

Os principais exames solicitados

ELETROCARDIOGRAMA

O exame de eletrocardiograma consiste em medir a atividade elétrica do coração e serve para diagnosticar a existência de problemas cardíacos.

TESTE ERGOMÉTRICO

O teste ergométrico serve para avaliar o funcionamento do sistema cardiovascular sob estímulo e consiste em o paciente realizar um esforço físico gradual em uma esteira rolante ou bicicleta.

Infelizmente algumas doenças tem aumentado nos últimos anos, por isso a importância de realizar o Check-Up. Estas doenças são:

- A pneumonia e outras doenças respiratórias;
- Doenças Cardiovasculares;
- Obesidade;
- Câncer;
- Diabetes;
- Hipertensão;
- Coronavírus.



ECOCARDIOGRAMA

O exame consiste em uma ultrassonografia do coração que fornece imagens obtidas através de ondas sonoras e cores que avaliam o tipo de fluxo sanguíneo dentro das câmaras cardíacas.

Além de realizar o check-up é importante que você melhore sua qualidade de vida e impeça o desenvolvimento de doenças. Segue algumas dicas:

- Durma bem;
- Mantenha a vacinação em dia;
- Pratique uma alimentação saudável;
- Cuide da sua mente;
- Mantenha a hidratação em dia;
- Mantenha as medidas de distanciamento e uso de máscaras;
- Cuide de você e das pessoas que você ama.



SE CUIDAR POR COMPLETO É O MELHOR CAMINHO!

VOCÊ SABE O QUE É CHECK-UP?

A expressão check up, traduzida livremente, significa checar. No caso do check-up médico, pode-se definir como a checagem da saúde de um indivíduo por meio de exames clínicos, laboratoriais e de imagem.



O check-up atua de forma **PREVENTIVA** auxiliando na detecção de possíveis alterações no organismo ou doenças.

Muitas delas não apresentam qualquer tipo de sintoma e só são descobertas por meio da realização de **exames periódicos**. O **diagnóstico precoce** é fundamental para o sucesso do tratamento da maioria das doenças. Por isso, é importante que, mesmo quem não possua doenças diagnosticadas ou histórico familiar, os exames sejam realizados com periodicidade anual.

Primeiros passos para o check-up médico:

Em muitos casos, o médico recomendado para a realização do direcionamento de um check-up é o clínico geral. No caso das mulheres, por exemplo, é ideal incluir a visita ao ginecologista em seu check-up. Ou, para homens acima de 50 anos, recomenda-se a consulta com um urologista anualmente.



Os principais exames solicitados no check-up são:

HEMOGRAMA

O exame analisa informações específicas sobre os tipos e quantidades dos componentes no sangue, como: glóbulos vermelhos (hemácias); glóbulos brancos (leucócitos), plaquetas (coagulação sanguínea).

COLESTEROL E TRIGLICERÍDEOS

O exame mede os níveis de gorduras no sangue que podem ocasionar entupimento dos vasos sanguíneos, causando infarto e AVC (derrame).

TGO (AST) E TGP (ALT)

O exame quantifica as enzimas TGO e TGP e avalia o funcionamento do fígado. Podem estar alteradas na vigência de lesões musculares, doença celíaca, hipotireoidismo, pancreatite e infarto, porém não são específicas para o diagnóstico destas doenças.

EXAMES DE URINA

Este exame serve para analisar de forma microscópica as células, bactérias e cristais que possam estar presentes na urina e causar doenças. Além disso, são realizadas dosagens de glicose, bilirrubinas e outras substâncias que auxiliam no diagnóstico de doenças sistêmicas

GLICEMIA EM JEJUM

O exame de glicemia em jejum serve para medir o nível da glicose na circulação sanguínea do paciente podendo identificar casos de diabetes e pré diabetes, além de ser importante para o controle das pessoas que já possuem esses diagnósticos.

UREIA E CREATINA

Avalia o funcionamento dos rins e identifica alterações de forma precoce, mesmo se assintomático.

TSH E T4 LIVRE

Avalia o funcionamento da glândula tireóide, podendo identificar alterações como hipotireoidismo e hipertireoidismo

ÁCIDO ÚRICO

Os cristais de ácido úrico podem se acumular nas articulações e nos rins causando gota, cálculos renais e até insuficiência renal. A elevação das dosagens de ácido úrico são frequentemente associadas a hipertensão arterial e problemas cardiovasculares

E O CORAÇÃO? ...